

預防疾病傳播

如何正確配戴外科口罩



配戴口罩前及後，
徹底清洗雙手

1



將口罩的橡筋繞
在耳朵上

2



拉開口罩，使口罩
完全覆蓋鼻、口和
下巴

3



把口罩的金屬條沿
鼻樑兩側按緊

4



確保口罩緊貼面部

5



卸除口罩時，把口罩
的橡筋從雙耳除下

6



將口罩棄置於
有蓋垃圾桶內

謹記切勿



將口罩拉向下巴



觸摸口罩的外層或
揉眼睛、鼻或口